

# FITNESS

# AQUATIQUE

## PLANNING RENTREE 2019



36 BOULEVARD DE LA LIBERTÉ  
35000 RENNES  
02 99 78 30 31  
WWW.LE36BOULEVARD.FR

**HORAIRE**  
LUNDI AU VENDREDI  
7H00 – 22H00  
SAMEDI  
7H00 – 20H00  
DIMANCHE  
7H00 – 13H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h15 à 10h00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>		9h15 à 10h00 <b>FAC STRETCH</b>			9h15 à 10h00 <b>AQUA CYCLING</b>		9h15 à 10h00 <b>AQUA FITNESS</b>		9h15 à 10h00 <b>AQUA CYCLING</b>	
10h15 à 11h00 <b>FAC</b>		10h15 à 11h00 <b>FAC STRETCH</b>		10h15 à 11h00 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	10h15 à 11h00 <b>LES MILLS RPM</b>		10h15 à 11h00 <b>AQUA BOXING</b>		10h15 à 11h00 <b>AQUA GYM</b>	10h15 à 11h00 <b>AQUA FITNESS</b>	10h15 à 11h00 <b>AQUA FITNESS</b>
					11h15 à 12h00 <b>FAC</b>	11h15 à 12h00 <b>AQUA GYM</b>	11h15 à 12h00 <b>AQUA CYCLING</b>	11h15 à 12h00 <b>AQUA GYM</b>	11h15 à 12h00 <b>AQUA CYCLING</b>	11h15 à 12h00 <b>AQUA GYM</b>	11h15 à 12h00 <b>AQUA GYM</b>
12h30 à 13h15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	12h30 à 13h15 <b>LES MILLS RPM</b>	12h30 à 13h15 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	12h30 à 13h15 <b>LES MILLS RPM</b>	12h30 à 13h15 <b>FAC</b>		12h30 à 13h15 <b>AQUA FITNESS</b>	12h30 à 13h15 <b>AQUA CYCLING</b>	12h30 à 13h15 <b>AQUA BOXING</b>	12h45 à 13h30 <b>AQUA CYCLING</b>		12h30 à 13h15 <b>AQUA CYCLING</b>
		15h30 à 16h15 <b>FAC</b>					15h30 à 16h15 <b>AQUA CYCLING</b>		15h30 à 16h15 <b>AQUA CYCLING</b>		
17h00 à 17h45 <b>FAC</b>			17h00 à 17h45 <b>FAC</b>			17h00 à 17h45 <b>AQUA BOXING</b>	17h00 à 17h45 <b>AQUA CYCLING</b>	17h00 à 17h45 <b>AQUA FITNESS</b>	17h00 à 17h45 <b>AQUA BODY</b>	17h00 à 17h45 <b>AQUA CYCLING</b>	17h00 à 17h45 <b>AQUA CYCLING</b>
18h00 à 18h45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	18h00 à 18h45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18h00 à 18h45 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	18h00 à 18h45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	18h00 à 18h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18h30 à 19h00 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	18h00 à 18h45 <b>AQUA CYCLING</b>	18h00 à 18h45 <b>AQUA GYM</b>	18h00 à 18h45 <b>AQUA BODY</b>	18h00 à 18h45 <b>AQUA BOXING</b>		
		19h00 à 19h45 <b>LES MILLS RPM</b>		19h00 à 19h30 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>							
19h00 à 19h45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h00 à 19h45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	19h00 à 19h45 <b>FAC</b>	19h00 à 19h45 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	19h00 à 19h30 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>		19h00 à 19h45 <b>AQUA CYCLING</b>	19h00 à 19h45 <b>AQUA FITNESS</b>	19h00 à 19h45 <b>AQUA BOXING</b>	19h00 à 19h45 <b>AQUA CYCLING</b>		
20h00 à 20h45 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	20h00 à 20h45 <b>FAC STRETCH</b>	20h00 à 20h45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	20h00 à 20h45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>								

TOUS LES COURS SONT SUR RESERVATION